

儿童的孤独感，社交焦虑以及手机成瘾之间有什么关系？

一项研究 [1] 利用交叉滞后模型（Cross-Lagged Panel Model）探索了儿童儿童的孤独感，社交焦虑以及手机成瘾之间。其结果显示，性别以及是否是留守儿童会显著的调节这三者之间的因果关系。具体而言：

（1）对于男性儿童而言，孤独感会引起社交焦虑以及手机成瘾；对于女性儿童而言，孤独感会引起社交焦虑，但其引起手机成瘾方面不具有统计学显著性。

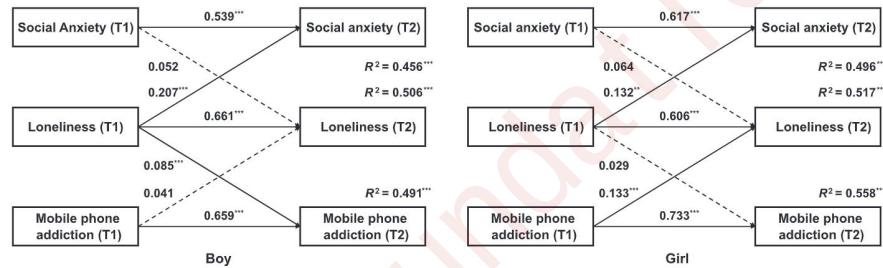


FIGURE 2 Multigroup cross-lagged panel analysis of Time 1 loneliness predicting Time 2 social anxiety and mobile phone addiction with gender as a moderating variable. T1, Time 1; T2, Time 2; the within-wave correlations are not showing; ** $p < .01$, *** $p < .001$.

（2）对于留守儿童而言，社交焦虑以及手机成瘾会引起孤独感，反过来，孤独感也能引起社交焦虑以及手机成瘾；对于非留守儿童而言，孤独感可以引起社交焦虑，但其引起手机成瘾方面不具有统计学显著性，此外，其手机成瘾可以引起孤独感，但社交焦虑引起孤独感方面不具有统计学显著性。

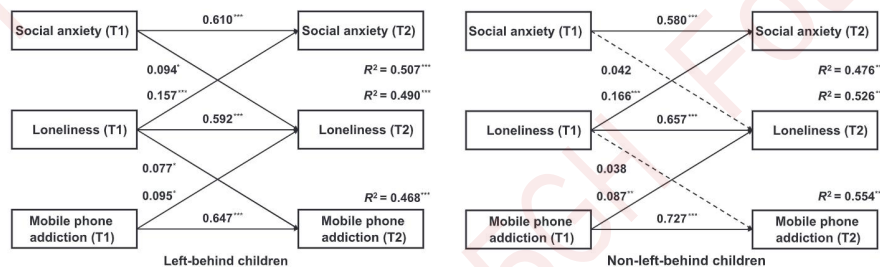


FIGURE 3 Multigroup cross-lagged panel analysis of Time 1 loneliness predicting Time 2 social anxiety and mobile phone addiction with left-behind status as a moderating variable. T1, Time 1; T2, Time 2; the within-wave correlations are not showing; * $p < .05$, ** $p < .01$, *** $p < .001$.

研究人员在 2021 年秋以及 2022 年春对安徽宣城以及湖南湘潭 7, 8, 以及 10 年级学生展开问卷调查后得出上述结论。1175 名参与了全部两轮问卷调查的中学生被纳入最后的统计。

孤独感, 社交焦虑以及手机成瘾是儿童成长过程中极受关注的问题。研究人员希望通过这项研究揭示三者间的因果关系, 为后续的干预措施提供参考。

[1] 10.1002/jad.12309

This article is licensed to the 5GH Foundation under a CC BY-NC-ND 4.0 International License