



电子烟增加呼吸道疾病风险

一项研究 [1] 显示，使用电子烟会增加喘息，支气管炎，以及呼吸短促等呼吸道症状。研究人员对南加州 2094 名高中（11，12 年级）学生进行 4 年随访后得出上述结论。

在 2014 至 2018 年间，研究人员对 2094 名南加州高中学生（11，12 年级）进行了 4 年的随访，了解他们使用电子烟，传统烟草，以及大麻的情况，以及呼吸道疾病症状（喘息，支气管炎，以及呼吸短促），以评估电子烟的使用对年轻成年人呼吸道疾病的风险。

随访结果显示，在控制了年龄，性别，种族，父母受教育情况，受访者使用传统烟草和大麻情况，以及受访者暴露于二手烟（传统烟草和大麻）情况后，使用电子烟（在随访前 30 天内使用过电子烟）能显著的提高喘息（提高了 41%），支气管炎（提高了 55%），以及呼吸短促（提高了 48%）等呼吸道症状的流行。

近年来，电子烟的使用在全球各国呈持续增长趋势，但它是否对使用者的健康产生风险一直备受争议。这项研究提醒了我们电子烟对年轻成年人呼吸道健康的风险，并呼吁展开更多的研究，以厘清公众对电子烟的关切。

[1] 10.1136/thoraxjnl-2022-218670

This article is licensed to the 5GH Foundation under a CC BY-NC-ND 4.0 International License