



为什么上半年出生的青年球员更受青睐？

新近的一项研究 [1] 显示，在青少年（10-19 岁）足球学员中，上半年出生的球员因为更好的身体素质而更受青睐。研究人员统计了 150 名巴西精英初级学院（elite junour academy）的学员后得到上述结论。

在这 150 名学员当中，一至五月出生的学员的数量远多于六至十二月出生的学员，显示着挑选过程中更多的偏好上半年出生的候选者。在同龄学员中，上半年出生的学员在身高，体重，直线跑动速度，以及直线运球速度等指标的表现，都显著的优于下半年出生的学员（其他指标没有统计学差异）。这可能是他们获得更多偏好的原因。

然而，如果控制身高和体重等身体发育情况的变量，上半年出生的学员与下半年出生的学员，在所有的受考察指标中的表现均没有显著差异。除了在“非惯用脚传球准确度”一项中，下半年出生的学员表现好于上半年出生的学员，表明前者可能有更好的技术能力，尽管这个差异较小。

很多运动挑选青少年成员时都会按照出生年份（通常以 1 月 1 日为起点）进行划分。在这个过程中，上半年出生的候选者因为更好的发育而获得更多的机会，而后半年出生的候选者因此而遭受不公平的对待，他们需要做出更多的努力才能在竞争中“生存”。

[1] 10.1177/17479541221117630
