



## 女性卵巢活动周期会受到月相的影响吗？

女性卵巢活动周期是否受到体内生物时钟以及外部环境的影响，一直是悬而未决的问题。研究人员在最近的一项研究 [1] 显示，女性卵巢活动周期的起始时间可能跟月相存在关联。

研究人员使用了 2303 名欧洲女性（26912 个卵巢活动周期）以及 721 名犹他州女性（4786 个卵巢活动周期）的数据得出上述结论。

统计分析显示，女性卵巢活动在不同月相的差异并不大，但具有统计学差异。欧洲女性卵巢活动周期更可能开始于上玄月时期，而美国犹他州女性的卵巢活动周期更可能开始于满月时期。但研究人员尚不清楚造成两地女性差异的原因。

早前关于女性卵巢活动与月相关系的研究并没有给出一致性的结论。鉴于研究人员尚不能找到欧美两地女性差异的原因，这项研究 [1] 能否进一步揭示女性卵巢活动周期与越想的关系，可能还需要进一步的探索。

研究 [1] 也显示，女性卵巢活动周期可能也受到某种内部生理节律所影响。

[1] [10.1126/sciadv.adg9646](https://doi.org/10.1126/sciadv.adg9646)

---